

Rat schläge für Radfahrer. Kocheblave erteilt den Radfahrern im ‚Progres med.‘, 6/95, folgende Rat schläge. 1. Man steige nicht auf Bicycle ohne Zustimmung des Arztes. 2. Man fahre nur mit mäßiger Geschwindigkeit, 12 km in der Stunde, und steigere erst nach täglicher methodischer Übung die Geschwindigkeit. Nach mehrtägiger Unterbrechung fange man erst wieder mit mäßiger Geschwindigkeit an. 3. Man widerstehe soviel als möglich dem Verlangen, schnell zu fahren. Die Bicycles sollen nur rollen. Es ist zwar sehr schwer, der Sucht zum Schnellfahren zu widerstehen, aber mit einer leichten Maschine kann ein wenig Geübter auf gutem Wege ohne Anstrengung 25 km in der Stunde zurücklegen. Das ist aber zu viel, denn schon bei 14—16 km erhöht sich der Puls schlag auf 150.